

エコツーリズム:レクリエーション

カヌーレース

本気で楽しみたい人には、太平洋、カリブ海間を縦断するパナマ運河内のカヌーレースをお勧めします。これは聖週間の一週間前に開催されます。



Contendores en las esclusas / Cayuco racers at canal locks

ラフティング

もうひとつの大切なパナマの地理的特徴は密林の中を流れる河川で、とてもスリリングなラフティングを体験することが出来ます。チリキ県では一年中このスポーツが安全に行われており、特に雨季にあたる4月から12月は水量が増え、より楽しむことが出来ます。



バードウォッチング

パナマは世界的にもバードウォッチングに最適な所とされており、実際、毎年パナマ・オウデボン・ソサエティーはクリスマス・バード・コンテストを開催しており、19年もの間、パナマは観察出来る鳥の数が受賞記録を残してきました。



スポーツフィッシング

パナマの太平洋側で170のフィッシング世界記録が打ち立てられました。ピニャ湾はフィッシングの絶好のスポットと評されたパナマでも重要な場所で、20マイルにわたる領域のこの一角にスポーツフィッシングを楽しむための宿泊施設があります。ピニャ湾だけではなく、アラフエラ湖、ガツン湖など、釣り場や水上スキー、ジェットスキー、ウィンドサーフィンなどのマリンスポーツを楽しめる所として知られています。



ホエールウォッチング

ペラグアス島の太平洋側西海岸沖、約12マイルのところにコイバ島があり、ザトウクジラなど各種の鯨がコイバ海上公園近くの温かき澄んだ水に棲んでいます。ザトウクジラは成長すると、雌の体長は50から55フィートに達し、雄は45から50フィートになります。幅は10から12フィートで、体重は通常40から50トン、時にはそれ以上です。ホエールウォッチングを楽しむのに最適な季節は7月8月です。



パナマの自然資源

パナマの珍しい地形と地理的位置が、多様性に富んだ生態系を作っています。海岸からそう遠くないところにあるボカス・デル・トルコ諸島には、何百もの島と保護の対象となっている何千もの珊瑚礁があります。美しいビーチではシュノーケリング、スキューバダイビングなどのマリンスポーツを楽しむことが出来ます。



パロ・コロラドはスミシアン研究所が管理する野生生物保護区です。パナマ運河流域に位置する、世界で最もよく研究された5,346ヘクタールの熱帯雨林として知られています。



パナマのエコツーリズムは様々な魅力があり、自然愛好家に大変人気があります。パナマを訪れば、観光的な魅力だけでなく、動植物の多様性と美しさをも実感できるでしょう。是非パナマにお越しください。



“米州開発銀行は、パナマにおけるエコツーリズムを支援しています。”

米州開発銀行駐日事務所
〒100-0011 東京都千代田区千代田2-2-2 富国生命ビル16階
Tel: 03-3591-0461 Fax: 03-3591-0641
URL: <http://www.iadb.org/japan/>

在日パナマ大使館
〒106-0031 東京都港区西麻布4-12-24 第38興和ビル902
TEL: 03-3499-3741 FAX: 03-5485-3548
E-mail: panaemb@gol.com
URL: <http://www.embassyofpanamainjapan.org> (英語・日本語)

在東京パナマ総領事館
TEL: 03-3499-3661 FAX: 03-3499-3666
E-mail: pacoti@mb.newweb.ne.jp (一般)
E-mail: panacontokyo-shipreg@mb.dion.ne.jp (船舶)

在神戸パナマ総領事館
TEL: 078-392-3361 FAX: 078-392-7208
E-mail: panacosl-ki@ma.newweb.ne.jp
パナマ観光局 (IPAT)

www.ipat.gob.pa (スペイン語) www.visitpanama.com (英語・スペイン語)

著作・編集 在日パナマ大使館 (2005年)

パナマの大自然

—世界の架け橋—



「パナマ」という言葉は先コロンブス期に由来し、「魚、蝶、鳥があふれる場所」という意味です。驚くほどの生物の多様性は、訪れる人々の心を惹きつけます。南北アメリカから何千種類もの動植物を地峡に集約させたことにより、パナマでは様々な地域でその土地ならではの動植物が楽しめます。

エコツーリズム:自然発見

北米と南米をつなぐ橋の役割を担うパナマ。母なる大自然は、南北両アメリカからの「生物の遭遇の場」としてパナマを選びました。これがパナマに多種の動植物が生息する所以です。

パナマの素晴らしい自然

花: 10,000種以上
 蘭: 120分類、1,200種類、樹木: 1,500種以上、シダ類: 678種類、
 鳥類: 990種類、蝶: 1,500種類、
 哺乳類: 225種類、爬虫類: 214種類
 両生類: 143種類



10月から11月にかけて、パナマの空は、
 北アメリカから南アメリカにかけて餌を探し
 に来る数百万の鳥で美しく彩られます。

様々な生物

ハービーイーグル (学名: ハルピア・ハルピア)
 ハービーイーグルは、パナマの国鳥であり、自然保
 護のシンボルとも考えられています。この鳥は、非
 常に力の強い鳥の一つにあげられ、木の上で生活
 する動物、例えばナマケモノ、イグアナなどを餌とし
 ています。風作りが終わるとハービーイーグルのメ
 スは通常卵を二つうみ、55日間温めます。通常メ
 スは一匹しか生き残ることができません。また、その
 非常に豊富で美しい羽、また1メートルの体長、広げ
 ると2メートルにもなる翼がよく知られていますが、
 ハービーイーグルは、森林伐採と狩猟により、危機
 に瀕しており、パナマ共和国の法律によって保護、
 観察されています。パナマ共和国は、この素晴らしい
 鳥の保護、救出のバイオニアとなっています。



イグアナ (学名: イグアナ・イグアナ)
 イグアナは、高さ約15-30メートルの木に
 生息しています。また、パナマではイグア
 ナは非常に美味で好まれている料理の一
 つですが、絶滅の危機から救うため、生息
 数の増加の努力が行われています。



黄金のカエル (学名: アテロプス・ゼテキ)
 このカエルは、黄金の肌の色でよく知ら
 れていますが、体には毒を持っています。
 体長は約3.5-4.2センチほどで、舌を使っ
 て音を出し、歌ったり、他のカエルとコミュ
 ニケーションをとります。そして自分のな
 わばりを守るため、また求愛のしぐさとし
 て、前脚を動かします。このカエルは、バ
 ジェ・デ・アントンで見ることができます。



ウミガメ

パナマはアメリカ大陸太平洋沿岸でも非常に
 重要な場所のひとつであり、毎年30,000匹以
 上ものウミガメが海岸に卵を産み付けに集まり
 ます。その中でも、アスエロ半島のカニヤ島には
 多くのウミガメが集まり、主な営巣の時期は5月
 から9月の間です。



華麗な花

パナマの美しい花の中でも、最も豊富な種類
 を誇るのは蘭です。その種類は、120分類、
 1,200種類にものぼります。その中でも最も知
 られているものが、パナマの国花、「エスピ
 リトゥ・サント(精霊の花)」で、学名は「ペリステ
 リア・エラタ」といいます。エスピリトゥ・サントは
 湿った木の幹に生息し、7月から10月の間、そ
 の美しい花を見ることが出来ます。



国立公園

パナマ全国土の30%以上は、15もの国立公園として保護されています。この
 国立公園のうち3つはユネスコ世界遺産として世界中で知られており、また他
 にも12の保護林、10の野生生物保護区として指定されています。

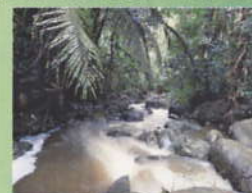
ダリエン国立公園 — ユネスコ世界遺産に1981年に認定されました。この公
 園は、世界でも有数の生物保護地域となっています。その豊かな手付かずの熱
 帯雨林の原生林は、コロンビアとの国境沿いに、120万エーカー(約5,000平方
 キロメートル)もの広さに広がっています。ここでは、ハービーイーグルを含む、
 300種類以上の鳥類があり、また、4種類のコンゴウインコや、虹色のくちばしで
 有名な「ピコ・イリス」というオオハシ(現地名: トウカン、表紙写真参照)もいます。
 ヤマネコは、この公園に生息する5種類の猫科の動物の一つです。



コイバ諸島国立公園 — ユネスコ世界遺産に2005年に認定されました。世界で
 も、海洋公園として大きいもののひとつに上げられます。全域270,125ヘクタ
 ールに及び、そのうち、島々の総面積は53,528ヘクタール、海洋面積が216,543
 ヘクタールとなっています。太平洋の中でも最も広大な珊瑚礁でよく知られてお
 り、様々な種類のクジラでも有名です。



ラ・アミスタッド国際公園 (PILA) — ユネスコ世界遺産に1983年、1990年に認
 定されました。この公園は、コスタリカとパナマの公園当局によって共同管理さ
 れています。また、中米の中でも標高の高いエリアの、最も古い手付かずの熱
 帯原生林のひとつが保護されています。公園内には、巨大なヤマネコや、ジャ
 ガー、この地特有の数多くの鳥類、哺乳類、両生類が生息しています。また、「ド
 ラキュラ・トゥペアナ」と呼ばれる蘭は、この公園のいたるところに生息しており、
 訪れる人々の目を惹きつけています。



メトロポリタン国立公園 — この公園
 は、パナマシティ域内にあり、アメリカ
 大陸でも、都市部に最も近い熱帯保
 護林となっています。この公園内では
 蘭や樹木に彩られた遊歩道を歩くこと
 ができ、様々な鳥やモルフオという種
 類の蝶を見ることが出来ます。



この他の国立公園:
 - パティメントス諸島海上国立公園
 - バルレー火山国立公園
 - チャグレス国立公園
 - サリグア国立公園

ソベラニア国立公園 — パナ
 マシティからわずか25分足らず
 のところに位置しており、この公
 園ではパナマ運河流域を保護し
 ています。この公園には、世界
 唯一のハービーイーグルの飼育
 場があります。